

Ushauri wa ukweli Ili Uwe mwanaume wa Ukweli

By SW - Melkisedeck Shine · January 12, 2017

Baini Siri za Familia, Mapenzi na Mahusiano · #Jifunze kuishi na Mke · #Jinsi ya Kuishi na mke · #Jinsi ya Kuishi na Mke kwa Amani · #Jinsi ya Kuishi na Mke wako · #Jinsi ya Kumpenda Mke wako · #Jinsi ya Kumtambua Mke wako · #Jinsi ya kumtunza mke · #Jinsi ya Kumuelewa Mke wako · #KAMA UMEOA SOMA HII: Jifunze kuishi na Mke · #KAMA UMEOA SOMA HII: Jinsi ya Kuishi na mke · #KAMA UMEOA SOMA HII: Jinsi ya Kuishi na Mke kwa Amani · #KAMA UMEOA SOMA HII: Jinsi ya Kuishi na Mke wako · #KAMA UMEOA SOMA HII: Jinsi ya Kumpenda Mke wako · #KAMA UMEOA SOMA HII: Jinsi ya Kumtambua Mke wako · #KAMA UMEOA SOMA HII: Jinsi ya kumtunza mke · #KAMA UMEOA SOMA HII: Jinsi ya Kumuelewa Mke wako · #KAMA UMEOA SOMA HII: Mambo ya Msingi kufahamu kama mwanamme · #KAMA UMEOA SOMA HII: Mbinu za Kiume · #KAMA UMEOA SOMA HII: Mbinu za Ndoa Kwa Wanaume · #KAMA UMEOA SOMA HII: Mwanamme · #KAMA UMEOA SOMA HII: Mwanaume · #KAMA UMEOA SOMA HII: Siri za Familia kwa Mwanamme · #KAMA UMEOA SOMA HII: Siri za ndoa kwa Mwanamme KAMA UMEOA SOMA HII: Jinsi ya kuwa mume · #KAMA UMEOA SOMA HII: Siri za Wanaume · #KAMA UMEOA SOMA HII: Usiyoyajua kuhusu mke wako · #KAMA UMEOA SOMA HII: Wanaume · #Karibu AckySHINE · #KWA WANAUME TU: Jifunze kuishi na Mke · #KWA WANAUME TU: Jinsi ya Kuishi na mke · #KWA WANAUME TU: Jinsi ya Kuishi na Mke kwa Amani · #KWA WANAUME TU: Jinsi ya Kuishi na Mke wako · #KWA WANAUME TU: Jinsi ya Kumpenda Mke wako · #KWA WANAUME TU: Jinsi ya Kumtambua Mke wako · #KWA WANAUME TU: Jinsi ya kumtunza mke · #KWA WANAUME TU: Jinsi ya Kumuelewa Mke wako · #KWA WANAUME TU: Mambo ya Msingi kufahamu kama mwanamme · #KWA WANAUME TU: Mbinu za Kiume · #KWA WANAUME TU: Mbinu za Ndoa Kwa Wanaume · #KWA WANAUME TU: Mwanamme · #KWA WANAUME TU: Mwanaume · #KWA WANAUME TU: Siri za Familia kwa Mwanamme · #KWA WANAUME TU: Siri za ndoa kwa Mwanamme KWA WANAUME TU: Jinsi ya kuwa mume · #KWA WANAUME TU: Siri za Wanaume · #KWA WANAUME TU: Usiyoyajua kuhusu mke wako · #KWA WANAUME TU: Wanaume · #Mahusiano: Mahusiano na Watu wanaotuzunguka · #Mahusiano: Makala kwa Wanaume · #Makala kwa wanaume · #Makala za Jifunze kuishi na Mke · #Makala za Jinsi ya Kuishi na mke · #Makala za Jinsi ya Kuishi na Mke kwa Amani · #Makala za Jinsi ya Kuishi na Mke wako · #Makala za Jinsi ya Kumpenda Mke wako · #Makala za Jinsi ya Kumtambua Mke wako · #Makala za Jinsi ya kumtunza mke · #Makala za Jinsi ya Kumuelewa Mke wako · #Makala za Makala za wanaume · #Makala za Mambo ya Msingi kufahamu kama mwanamme · #Makala za Mbinu za Kiume · #Makala za Mbinu za Ndoa Kwa Wanaume · #Makala za Mwanamme · #Makala za Mwanaume · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Jifunze kuishi na Mke · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Jinsi ya Kuishi na mke · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Jinsi ya Kuishi na Mke kwa Amani · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Jinsi ya Kuishi na Mke wako · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Jinsi ya Kumpenda Mke wako · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Jinsi ya Kumtambua Mke wako · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Jinsi ya kumtunza mke · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Jinsi ya Kumuelewa Mke wako · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Mambo ya Msingi kufahamu kama mwanamme · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Mbinu za Kiume · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Mbinu za Ndoa Kwa Wanaume · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Mwanamme · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Mwanaume · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Siri za Familia kwa Mwanamme · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Siri za ndoa kwa Mwanamme MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Jinsi ya kuwa mume · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Siri za Wanaume · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Usiyoyajua kuhusu mke wako · #MAKALA ZA SIRI KWA WANAUME: Wanaume · #Makala za Siri za Familia kwa Mwanamme · #Makala za Siri za ndoa kwa Mwanamme Makala za Jinsi ya kuwa mume · #Makala za Siri za Wanaume · #Makala za Usiyoyajua kuhusu mke wako · #Makala za wanaume · #Mambo ya Msingi kufahamu kama mwanamme · #Mbinu Kwa Kiume · #Mbinu za Kiume · #Mbinu za Ndoa Kwa Wanaume · #Mwanamme · #Mwanaume · #Siri za Familia kwa Mwanamme · #Siri za ndoa kwa Mwanamme Jinsi ya kuwa mume · #Siri za Wanaume · #SMS, Vichekesho, Mahusiano, Biashara na Ujasiriamali, Afya, Chemsha Bongo, Dini pamoja na Vitabu kwenye PDF · #Usiyoyajua kuhusu mke wako · #Wanaume

1. Ukija kijiweni au pub au kwenye nyama choma acha zile stori za sijui umesoma wapi hadi wapi, sijui una madigirii mangapi. Piga stori nyingine, mbona ziko nyingi tu. Kujielezea sana shule yako ni ushamba fulani hivi, dizaini kama hujiamini so lazima ujivishe nyota. Unaboa.
2. Tembea na keshi mfukoni kama vipi, stori za kadi yangu ya benki imegoma sio ishu.
3. Punguza mambo yako ya kuvaa sana kipapaa. Sometimes ibuka na pensi na jinsi tu mwana.
4. Punguza kukesha nje mfululizo, iwe umeoa, una mpenzi au upo upo. Kikanuni kabisa usikae nje hadi usiku wa manane siku tatu mfululizo labda uwepo mchongo wa maana sana. I mean wa maana sana.
5. Epuka sana mchezo wa kujipiga tattoos. Kuna watu wamekosa wake au michongo hevi in life kisa hizo mambo.
6. Nasisitiza sana epuka kumtaka mpenzi wa zamani wa mshikaji wako. Pigia mstari hii pointi. Kwani lazima upite palepale? Tusiishi kikondoo bro.

7. Jiunge walau na mtandao mmoja wa kijamii. Keep in touch na washikaji. Kuna wana toka mmemaliza primary hamjache kiana, utawakuta mitandaoni. Unaweza kupata mchongo au kujifunza ishuru mbili tatu, au kuwa fala zaidi ukiamua.
8. Maisha mafupi sana, jitahidi kupunguza kukunja ndita. Jiachie mara moja moja.
9. Ukifika baa uwe tayari unajua unakunywa nini. Sio Mhudumu anakuja kukusikiliza unawaaaaaza. Inaonyesha hujisomi na huna mipango. Samahani lakini.
10. Kama hujaalikwa kwenye ishuru, usiende mwanangu. Sometimes hata ukialikwa usiende pia. Unaweza kualikwa ili useme no, kiushahidi tu.
11. Halafu tumechoka wewe kuwa kituko ukilewa. Kama pombe huziwezi ziache, piga juisi tu au maji wakati wana tunapiga monde, sio kesi, ni uwezo tu wa kuhimili.
12. Toa tip bila kuomba namba ya baamedi basi mwanangu. Jifanye kama umetoa tu msaada. Hata simba sio swala wote huwa anawala porini, wengine anawacheke anapita zake.
13. Punguza kutumia simu sana, tena wakati mwingine kwa ishuru ambazo hazina mpango. Ukumbuke juzi juzi hapa wataalamu wamesema simu zinaleta ugumba.
14. Nunua tumiwani twa jua twa bei bei hivi, inakupa mwonekano wa kijentlmani sometimes.
15. Piga push-ups walau 50, sit ups na dips kabla ya kuoga asubuhi, hii afya tumeazimwa tu, jiweke fit.
16. Toka out na washikaji zako at least mara moja kwa mwezi mpige msosi na kinywaji. Wife au demu wako na wanao waache home! Sio kila kona kila siku uko nao kama mkoba, kichwa kitatia kutu.
17. Julikana walau hata baa mbili tatu au sehemu mbili tatu. Baa, basketball ground, soccer ground, acha kujikunyata home. Wewe mtoto wa kiume man.
19. Beer moja au glass moja ya wine baada ya mlo haiwezi kukuvurga, kama hutaki, kunywa majuisi yako basi ulete inzi, au misoda ujijazie magonjwa.
20. MTOTO WA KIUME HAPIGI SELFIE OVYO OVYO NA KUBINUA MIDOMO na KULAMBA LIPSI. PIGA SELFIE KWENYE ISHURU MUHIMU. FAMILIA HIVI, DEMU MKALI, etc. Umenisoma?
21. Ukiweza miliki hata panga ghetto, maana bastola najua ngumu. Sio nyumba nzima huna hata kasilaha kadogo.
22. Ridhika. Hamna hata siku moja utakuwa na kila kitu. Jifunze kushukuru kwa ulicho nacho.
23. Sometimes agiza matunda badala ya chipsi.
24. Ukikutana na demu mzuri kiwanja yuko peke yake, muongeleshe.
25. Miliki walau suti moja kabla hujapitisha miaka 30 bro. Please. Na tupafyumu.
26. Kuwa na mpenzi moja kwa wakati mmoja. Anatosha sana. Trust me.
27. Ukitaka kujilinganisha, jilinganishe wewe wa jana na wewe wa leo. Utafika mbali. Ukijilinganisha na wana utapasuka kichwa.

28. Piga picha nyingi kwa camera (again, sio selfies) tunza kumbukumbu.
29. Ukialikwa kwenye party usiende mikono mitupu. Nenda walau na kachupa kamoja ka mvinyo.
30. Date demu nje ya wale unaokutana nao club au baa mara wa mara. Utakuja kuniambia faida zake.
31. Huwezi kuwa mpenzi wa pombe au sigara kwa sababu hivyo vitu havitakaa vikupende.
32. Hata siku moja usirudiane na demu aliyekuacha kisa huna mkwanja. Kaenda kutafuta kakosa ndio maana kakurudia labda baada ya kuona umepata. Siku akikutana na mwenye chambi kukuzidi? Jibu kaa nalo.
33. Sometimes jitoe out mwenyewe, kaa mahali piga msosi wako na kinywaji chako, tafakari ishuhuzi zako. Alone.
34. Jisomee ukiwa na time. Inakupa chance kuazima ubongo wa mtu mwingine lakini pia inakupa matirio kwenye maongezi, ila stori za kuja kwenye joint na washikaji na kuanza kusema oh nimesoma kitabu hiki na kile kausha!
35. Puuza wanaozomea. Huwa wamekaa viti vile vya bei rahisi.
37. Usi-bet kama ukipoteza buku 5 we ni mtu wa kulia lia kindezi.
38. Muombe na Mshukuru Mungu wako. Kama huna Mungu jishukuru mwenyewe, kiasi wewe.
39. Kumbuka, sheria hufuatwa na wajinga lakini huwaongoza wenye busara.

Kama Mwanamme Download Kitabu cha SIRI ZA MWANAMKE

[products columns="2" ids="30827"]