

Ushauri kwa mtu aliyebakwa

By SW - Melkisedeck Shine · April 16, 2022

Ujana na Makuzi | Mapenzi na Ngono Salama

Jambo la kwanza jaribu kumwondoa hofu mwathiriwa na muliwaze maana amepata jambo la kutisha. Na iwapo mtu amejeruhiwa sana mpeleke katika kituo cha huduma za afya kilicho karibu mara moja. Vinginevyo ongozana na rafiki yako kwenda kituo cha Polisi na kutoa taarifa kuhusu jambo lililotokea. Polisi watampa fomu ambayo ataipeleka kwa mtoa huduma. Ni muhimu usijioshe kwa maji kabla hujachunguzwa na mtaalamu wa afya kwani kufanya hivyo kutaondoa ushahidi wa kubakwa. Kwa kuwa kupitia utaratibu huu inakuwa vigumu mwathiriwa anahitaji msaada wa karibu na uangalizi. Mzazi au rafiki anahitajiwa aongozane naye na kumsaidia, kwa mfano kuhakikisha kuwa katika kituo cha polisi msichana ahojiwe na polisi wa kike. Mtu aliyebakwa anahitaji kusaidiwa kihisia ili aweze kusahau mawazo na jambo liliomtokea. Kwa mwathirika, ni muhimu apewe ushauri nasaha ili aendelee kujihisi kwamba yeye bado yupo kama mtu wa kawaida. Ni muhimu pia kuzishughulikia habari za mwathiriwa kwa siri. Usimweleze kila mtu kilichotokea. Waeleze wale tu ambao unafikiri wanaweza kusaidia kama daktari, mwalimu au mzazi. Usiulize maswali ya kwa nini maana inaweza ikaonekana ni kosa la mwathiriwa. Badala yake zungumza na huyo mtu kwa utaratibu, polepole, peke yake na mpe uangalifu wa kutosha. Hakikisha kwamba hutoi lawama yoyote kwa mwathiriwa. Kubakwa kamwe siyo kosa la mwathiriwa.

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=25666>