Ni umri gani ambapo vijana wanapaswa kuelezwa juu ya afya ya uzazi na njia za uzazi wa mpango?

By SW - Melkisedeck Shine · April 15, 2022

Ujana na Makuzi | Mapenzi na Ngono Salama

Vijana balehe wote wana haki ya kupata habari juu ya mambo yote wanayoyapenda. Watoto wanavyokuwa, wanapitia mabadiliko ya kimwili, hisia na ya kisaikolojia katika maisha yao. Watu wazima, hasa wale wanaowasimamia watoto wanapaswa kuwapa habari juu ya mabadiliko na jinsi yanavyoshawishi ukuaji wa kimwili na hisia. Hii ni muhimu ifanyike muda wote na katika kila rika. Vijana wana mahitaji mbalimbali kutegemea umri wao, katika hatua ya ukuaji na mazingira, mvulana wa umri wa miaka 11 au kijana wa miaka 18 watakuwa na shauku tofauti. Pi wavulana au wasichana wana haja tofauti na hata vijana wawili wenye umri na jinsia moja wanaweza kukua kwa kasi na njia tofauti. Tofauti hizi zinahitaji kutambuliwa na kushughulikiwa. Ni muhimu pia kutambua kwamba mahitaji haya yatabadilika kadiri ya muda unavyoenda na pia kuweza kubadilika kwa haraka sana. Kwa mfano mtu anapokuwa na mhemuko wa kujisikia kujamiiana. Kwa njia yoyote, watoto wana haja ya kupata habari juu ya uzazi kabla au mara tu wapaoingia katika ujana. Pia mada juu ya wajibu wa wavulana na wasichana katika jamii, uhusiano na marafiki, na wazazi, uhusiano wa kijinsia na matatizo yanayotokana na unyanyasaji wa kijinsia / ujinsia ni muhimu yajadiliwe. Iwapo vijana hawapati habari za kutosha juu ya mabadiliko ya miili yao wanaweza kuingizwa katika matatizo ya kimaisha, ya kijinsia na mimba yasiyotarajiwa au magonjwa yatokanayo na kujamiiana pamoja na Virusi vya UKIMWI. Kwa hiyo wasichana na wavulana wanahitaji kupata elimu ya ujinsia wanapokuwa vijana wadogo. Hii ni pamoja na habari ya jinsi ya kujilinda wenyewe. Siyo kweli kwamba elimu ya ujinsia inahimiza vijana wajamiiane. Kinyume chake, wale vijana waliopata habari sahihi wanakuwa na mwelekeo mzuri na wana uwezo wa kufanya maamuzi sahihi . kama vile kuamua kuahirisha kujamiiana mpaka baadaye na pia wanajilinda mara wanapoanza kujamiiana. Elimu ya Afya ya Uzazi na Ujinsia ina habari juu ya uzuiaji wa mimba na kondomu. Kabla ya kuanza kujamiiana inatakiwa vijana waelezwe kuhusu njia za uzazi wa mpango na hasa jinsi ya kutumia kondomu kwa sababu kondomu huzuia maambukizo ya Virusi vya UKIMWI na magonjwa yatokanayo na kujamiiana. Jambo la busara ni kwenda kliniki kwa ushauri katika suala zima la njia za uzazi wa mpango mara tu ukiamua kuanza kujamiiana.