

Je, kuna madhara gani yatokanayo na uvutaji sigara kwa vijana hasa kijana Albino?

By SW - Melkisedeck Shine · April 15, 2022

Ujana na Makuzi | Mapenzi na Ngono Salama

Kuna madhara mengi ambayo hutokana na uvutaji sigara. Madhara mengi yanampata mvutaji kwani moshi unaingia kwenye mapafu na kuendelea kuleta madhara mengine sehemu nyingine za mwili.

Unaweza pia kupata madhara kwa kukaa karibu na mtu anayevuta (hii inaitwa mvutaji baki). Uvutaji unafanya mwili wako kunyonya sumu ijulikanayo kama nikotini. Nikotini ndio chanzo kikubwa cha matatizo yatokanayo na uvutaji. Uvutaji sigara unahusishwa na magonjwa mengi. Kiungo cha mwili kinachoathirika kwanza ni mapafu. Uvutaji husababisha kukohoakohoa, vichomi na kulipuka kwa kifua kikuu (TB) na hatimaye saratani ya mapafu. Uvutaji pia unaathiri ngozi. Ngozi ya mvutaji inakuwa nyepesi kwani inaathiri mishipa ya damu iliyopo karibu chini ya ngozi. Hali hii inaifanya ngozi kushindwa kujitengeneza upya (regenerate). Kwa vile Albino tayari wana matatizo ya ngozi ni vizuri kama hawatavuta na kwa wale wanaovuta basi waache kuvuta.

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=25551>