

Je, ni kweli ukinywa maziwa baada ya kuvuta sigara huwezi kudhurika?

By SW - Melkisedeck Shine · April 15, 2022

Ujana na Makuzi | Mapenzi na Ngono Salama

Hapana. Hii si kweli kwa sababu maziwa hayawezi kuondoa uharibifu uliosababishwa na nikotini mdomoni na kwenye moyo, mapafu au kwenye ubongo. Kunywa maziwa baada ya kuvuta sigara kunaweza kusaidia kupunguza mchomo tumboni uliosababishwa na tindikaili.

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=25323>