

Je, unaweza kufa kutokana na kuvuta sigara na kunywa pombe?

By SW - Melkisedeck Shine · April 15, 2022

Ujana na Makuzi | Mapenzi na Ngono Salama

Ndiyo. Unaweza kufa kutokana na kuvuta sigara au kunywa pombe. Lakini pale tu utakapozidisha. Kama utavuta idadi kubwa ya sigara unaweza kupata kwa wingi sumu, iitwayo nikotini iliyo katika tumbaku. Hii inaweza kusababisha kifo cha ghafla. Hii huwatokea hasa watu ambao wana magonjwa ya moyo. Uvutaji sigara kwa wingi na kwa kipindi kirefu unaweza kusababisha kifo kutokana na saratani. Pombe inaweza kukuua ghafla. Kama utakunywa kiasi kikubwa cha pombe. Matokeo yake yanaweza yakawa ni kusimama kabisa kwa shughuli za ubongo. Hii inamaanisha kuwa sehemu maalumu katika ubongo ambazo zinaratibu uvutaji hewa na mapigo ya moyo hazitaweza tena kufanya kazi na matokeo yake ni kifo. Lakini pombe pia ni chanzo cha ajali nyingi za barabarani na kazini. Kumbuka kwamba pombe ni chanzo cha vifo vingi kuliko dawa zingine za kulevya.

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=25322>