

Jinsi ya kuondoa kitambi na kupata afya nzuri

By SW - Melkisedeck Shine · April 10, 2022

Baini Siri za Kuwa na Afya Bora na Utimamu · #Karibu AckySHINE · #SMS, Vichekesho, Mahusiano, Biashara na Ujasiriamali, Afya, Chemsha Bongo, Dini pamoja na Vitabu kwenye PDF

??piga chini kitambi?? Mahitaji

?Tikiti? 1 ?Tangawizi kidogo ?Limao nusu ama apple cider vinegar ?Njia? ?Safisha matunda yako Kwa maji Safi,menya tikiti?,katakata weka kwenye Brenda , ?Menya tangawizi katakata Ila usiweke nyingi,weka kwa Brenda, ?Kamulia limao kwenye matunda yako saga,baada ya hapo itakua tayar.Mimina kwenye grasi yako?,ukiweza kunywa kabla hujala kitu,asubuh na endelea kunywa siku nzima,juic hii ni nzuri,na huondoa sumu mwilin ,husaidia kupata choo,huyeyusha mafuta,hung'arisha ngoz

Printable AckySHINE Article · <https://ackyshine.com/post.php?post=24897>